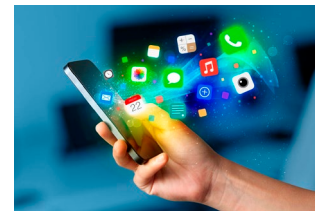


ЧЕК-ЛИСТ «Гаджеты: правила безопасного использования детьми»

Врачи, психологи и педагоги сходятся на том, что безопасно проводить время с такими устройствами можно. Но для этого следует придерживаться некоторых правил:

- ❖ до 2 лет малыши не используют гаджеты вообще;
- ❖ с 3 до 4 лет они играют не более получаса в день;
- ❖ в 5-6 лет ребенок может провести с гаджетами 1 час ежедневно;
- ❖ в 7-9 лет разрешены 1,5 часа использования гаджетов в день;
- ❖ в 10-13 лет - до 2 часов ежедневно;
- ❖ с 14 до 16 лет допускается использование гаджетов до 3 часов в день.



Дошкольникам рекомендуется показывать развивающие ролики и мультфильмы, им можно играть в логические игры на внимание и память. Идеально, если дети смотрят что-либо с родителями, обсуждая увиденное.

Детям младших классов показаны игры, ориентированные на их возраст.

Ребенка среднего школьного возраста нужно контролировать на предмет посещения нежелательных сайтов, слишком агрессивных игр и времени нахождения в сети. Используйте функцию родительского контроля.

Польза гаджетов. Положительное воздействие гаджетов достаточно велико. Они предоставляют доступ к большому числу игр и приложений, развивающих память, логику, направленных на изучение иностранных языков. Это также отличная возможность онлайн-образования в любой отрасли. Это могут быть занятия с репетитором, онлайн-школы и курсы, посещение дистанционных мастер-классов.



*Проект реализуется при
грантовой поддержке конкурса
«Бережное сознание»
Фонда «Соработничество»*