

ЧЕК-ЛИСТ «Семейный досуг: совместные игры»

Совместные игры с родителями помогают ребёнку в интересной форме укрепить семейные взаимоотношения, прожить вместе разные истории и ситуации, проявить радость, переживание, юмор и т.д.

- ❖ **«Общая история».** Один из участников начинает рассказывать историю, передавая эту роль по кругу следующему. Нужно продолжить и вести своё повествование. Будет замечательно, если совместными усилиями вы приведёте героя рассказа к счастливому финалу.
- ❖ **«История предмета».** Каждый из участников рассказывает историю предмета от его лица. Нужно описать, как и откуда он появился на свет, как выглядит, есть ли у него хозяин, какой он. Рассказывая о дорогом для ребенка предмете и выражая его чувства, он может невольно поведать о своих проблемах. Внимательно прислушайтесь к его рассказу: это будет полезно для построения дальнейших взаимоотношений.
- ❖ **«Ласковое имя».** Нужно вспомнить, как вас ласково зовут дома, и произнести это для всех. Взрослые вспоминают свои детские ласковые домашние имена. При этом участники бросают друг другу мячик. Кто поймал, тот и отвечает. В процессе вы узнаете множество интересных и милых прозвищ.
- ❖ **«Совместный рисунок».** Потребуется большой лист бумаги и карандаши. Один из участников начинает рисовать, и все по очереди пририсовывают к его деталям свои. Получается картина. Обратите внимание, какие краски использовал ребёнок. Расспросите его, почему он взял такой карандаш и нарисовал эти детали.
- ❖ **«Упрямый».** Взрослые и дети становятся в круг и выбирают самого упрямого ребёнка. Его мама становится ведущей. Она даёт команды, которые все выполняют. Упрямый малыш должен сделать наоборот. Такая игра помогает ребенку повысить самооценку, приучает к внимательности, быстрой реакции.

Игра предоставляет бескрайние возможности для фантазии. Для детей игра является основным видом их деятельности – через неё дети познают мир и своё положение в этом мире.



Проект реализуется при грантовой поддержке конкурса «Бережное сознание» Фонда «Соработничество»