

ПАМЯТКА ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ: ВОСПИТЫВАЙТЕ РЕБЕНКА БЕРЕЖНО!



✚ Физическое насилие приводит к тому, что у ребенка появляется желание отомстить. Если вы бьете ребенка, вы тем самым показываете ему, что бить - это нормально и приемлемо.

✚ Физическое насилие дает ребенку больше оснований для плохого поведения. Оно как бы учит «ты плохой, поэтому ты можешь, имеешь право делать плохие вещи». Физическое насилие не учит детей внутреннему контролю. Когда ребенок делает что-то плохое, попробуйте использовать «тайм-ауты» (дайте ему время для обдумывания ситуации, для того, чтобы он мог успокоиться, только потом обсудите ситуацию).

✚ Замечайте и поддерживайте все хорошее, что делает ваш ребенок. Дайте ему знать, что вы любите его просто за то, что он у вас есть.

✚ Предоставьте ребенку самостоятельность, воспитывайте, но не контролируйте каждый его шаг. Не подсказывайте готовые решения, а показывайте возможные пути и разбирайте с ребёнком его правильные и ложные шаги к цели.

✚ Не пропустите момента, когда достигнут первый успех, хвалите ребенка за каждый удачный его шаг. Причем хвалите не вообще, а конкретно! Не «Ты – молодец», а обязательно «Ты – молодец, потому что...».

✚ Если же ребенок делает какое-то неверное действие, совершает ошибку, то укажите ему на эту ошибку. Сразу дайте оценку поступку, но не ребенку (не «ты – плохой», а «в данный момент ты поступил плохо, потому что...») и сделайте паузу, чтобы ребенок осознал услышанное.

✚ Оценивайте поступок, а не личность: сущность человека и отдельные его поступки не одно и то же. «Ты – плохой!» (оценка личности) звучит очень часто вместо правильного «Ты поступил плохо!» (оценка поступка). Немаловажное

дополнение: ваше замечание по поводу ошибки или поступка должно быть кратким, определенным.

✚ Вы должны быть твердым, но добрым. Ни абсолютная твердость, во что бы то ни стало, ни такая же безграничная доброта не годятся в качестве единственного основополагающего принципа воспитания.

✚ Дайте ребенку ощутить (улыбнитесь, прикоснитесь), что сочувствуете ему, верите в него, хорошего мнения о нем, несмотря на его оплошность. Дайте понять (но не обязательно это говорить), что когда этот неприятный разговор будет окончен, то инцидент окажется исчерпанным.

✚ Ясно определите, чего вы хотите от ребенка (и объясните это ему), а также узнайте, что он думает по этому поводу, убедите его, что ваши воспитательные цели – это и его цели.

✚ Учите своих детей, как вы хотите, чтобы они себя вели. Маленькие дети обычно не понимают, что они делают неправильно. Обязательно будьте последовательны в своих примерах.

✚ Используя насилие над ребенком, вы не учите его решать проблемы. Вы только заставляете чувствовать его плохо по отношению к самому себе.

✚ Следите за своими словами – они могут ударить очень сильно. Даже требования, которые вы предъявляете, должны быть наполнены любовью и надеждой.

✚ Научитесь слушать своего ребенка и в радости, и в горести; не разговаривайте с ним с равнодушным и безразличным видом.

✚ Обнимайте и целуйте своего ребенка в любом возрасте. Помните, ребенок нуждается в вашей любви и внимании каждый день, не зависимо от вашей усталости или отсутствия времени.