

## ПАМЯТКА ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ: СТАРАЙТЕСЬ ИЗБЕГАТЬ ОШИБОК В ВОСПИТАНИИ РЕБЕНКА

- ✚ Непонимание своеобразия личностного развития детей (например, родители считают ребёнка упрямым, в то время как речь идет о сохранении элементарного чувства достоинства).
- ✚ Неприятие ребенка, его индивидуальности, своеобразия, особенностей характера (например, стремление вырастить из ребенка боксера, только потому, что он мальчик, не учитывая, что ему могут нравиться занятия танцами).
- ✚ Неравномерность отношения родителей – недостаток заботы сменяется ее избытком или наоборот. Несогласованность требований родителей, предъявляемых ребенку (например, мама разрешает, папа – запрещает).
- ✚ Непоследовательность в обращении с детьми: меняющиеся и противоречивые требования родителей (сегодня можно – завтра нельзя).
- ✚ Доминирование (стремление подчинить себе ребенка, навязывание собственных мнений и готовых решений, ограничение самостоятельности, физические наказания).
- ✚ Негибкость родителей в отношении с детьми (фиксация на проблемах, недостаточный учет ситуации, запрограммированность требований, отсутствие альтернатив в решениях). Аффективность – избыток родительского раздражения, недовольства или беспокойства, тревоги и страха.
- ✚ Тревожность (беспокойство и паника по любому поводу, стремление чрезмерно опекать ребенка, не отпускать ребенка от себя и др.).
- ✚ Недоверие к возможностям и способностям детей (настороженность и подозрительность в отношении перемен, недоверчивость к мнению ребенка, неверие в его самостоятельность, открытая перепроверка его действий, предостережения и угрозы).
- ✚ Гиперсоциальность (повышенная принципиальность, чрезмерная требовательность, навязывание детям большого числа правил, бесконечное число порицаний и замечаний, нетерпимость к слабостям и недостаткам, отношение к детям, как к взрослым).
- ✚ Недостаточная отзывчивость – несвоевременный отклик на просьбы детей, их потребности, настроение.
- ✚ Помните! От повторяющихся знаков приветствия, одобрения, любви, принятия у ребенка складывается ощущение: «со мной все в порядке», «я – хороший». От сигналов осуждения, критики, недовольства, физического наказания появляется ощущение: «со мной что-то не так», «я – плохой».
- ✚ Ваш ребенок – не Ваша собственность, а самостоятельный человек. И решать до конца его судьбу, тем более ломать по своему усмотрению ему жизнь Вы не имеете права. Вы можете лишь помочь ему выбрать жизненный путь, изучив его особенности и интересы, и, создав условия для их реализации.